

FORMATION COURTE - CYCLE DE 4 WEEK-ENDS

Herboristerie Familiale l'Armoire aux Plantes



ANGOULÊME (16)

avec Katia JACQUEL, Herbaliste



Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse à tous les curieux et passionnés !

OBJECTIFS

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

LIEU & DATES

à ANGOULÊME (16)

Siège de l'association Les Jardins d'Isis
199 bis rue de la Loire- 16000 ANGOULÊME
www.lesjardinsdisis.com

2020
2021

Cycle de 4 week-ends

2020 05/06 décembre

2021 06/07 février, 10/11 avril, 12/13 juin

... le monde des plantes, notre nature...



Ecole Lyonnaise
de Plantes Médicinales
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35
magali@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com

PROGRAMME

• PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE

Une approche globale des soins
Modes d'action des plantes
Mode d'emploi et dosage des remèdes
Formes galéniques

• ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈME

Rappel d'anatomie-physiologie
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels
Les plantes de la digestion / de la respiration / de la sphère urinaire / du système nerveux / de l'appareil locomoteur / du système cardio-vasculaire / autres notions complémentaires

• LES PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION

Cure de printemps et d'automne

• LA TROUSSE DE SECOURS

Les produits de base pour les maux du quotidien

• PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE

Extraction des huiles essentielles
La variété des essences
Qualité des huiles essentielles
Mode d'emploi et dosage

• INITIATION À LA BOTANIQUE

Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain
Cueillette et conservation (théorie)

• TRAVAUX PRATIQUES

Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Groupe de 8 à 12 personnes

Matières premières et flacons fournis pour les préparations.

Chaque élève repartira avec ses préparations.



TARIF

660 € - FRAIS DE DOSSIER : 40 € - TARIF «PRISE EN CHARGE» SUR DEVIS

Possibilité de paiement échelonné

Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).